

# 慶祝中華人民共和國 75 周年國慶，熱烈祝賀香港回歸祖國 27 周年暨

中國香港南北國術總會主辦

## 第 16 屆傳統武術/太極拳械國慶金杯公開賽

The 16th Southern & Northern Traditional Wu Shu / Tai Chi and Weapon, of  
People's Republic of China National Day Golden Cup Open Competition



中國香港南北國術總會主辦 (Organizer)

深水埗體育會協辦 (Co-organizer)

=====

主辦單位：中國香港南北國術總會

協辦單位：深水埗體育會

- (一) 日期：2024 年 9 月 29 (星期日)
- (二) 地點：荔枝角公園體育館 (荔枝角荔灣道 1 號)
- (三) 1. 金杯公開賽個人項目分組：傳統/競賽 拳種及長短器械，年齡分組(不分性別)  
2. 金杯公開賽組集體項目
- (四) 精英組競賽個人項目分組：不分年齡性別(18 歲以上要有三屆以上取得其他賽事金牌成績)
1. 精英組南方拳，精英組北方拳，精英組太極拳
  2. 精英組長器械，精英組短器械
- (同類拳種，器械集中編組，凡每一拳種，器械每組不足 4 人時均集中編為其他拳種及器械類)。
- (五) 競賽類別 (集體及個人)：
1. 集體項目每隊參賽隊伍可報集體拳術項目一項，器械項目一項。每一團體以不同拳械項目可分 A,B,C,D, 隊參賽伍，參賽年齡不限，男女可混編，人數少於 4 人時不允許參加集體比賽。
  2. 參加比賽的運動員每人限報三個單項 (一拳術、二器械 (不同種類長短器械) 或 (一器械，二拳術) (不同種類南北拳術) 任選，可兼報集體項目。
  3. 個人競賽項目年齡分組：

A 組：12 周歲或以下 (含 12 周歲)	E 組：51-60 周歲
B 組：13-20 周歲	F 組：61-65 周歲
C 組：21-35 周歲	G 組：66-70 周歲
D 組：36-50 周歲	H 組：71 周歲或以上

(六) 比賽相關要求：

1. 比賽採用本會合資格裁判，參賽運動員需穿傳統武術功夫服 或 合適運動服。
2. 比賽時間：(精英組/金杯組)
  - A. 拳術和器械套路：不多於 2 分鐘
  - B. 太極拳：不多於 6 分鐘
  - C. 太極器械：不多於 4 分鐘
  - D. 集體項目：不多於 6 分鐘 (不可以播放音樂)
3. 所有參賽運動員需要自行購買個人人身保險  
如於比賽期間發生意外，由參賽運動員自行負責，一切與大會無關。

(七) 錄取名次：按組別頒發金獎、銀獎、銅獎（採用 4,3,3 制按比例發獎牌及證書）

(八) 報名：

報名截止日期：2024 年 8 月 31 日(星期六)

報名後不接受更改，如有特殊情況需要更改，可向大會競賽組提出書面申請，經同意後，付更改項目行政費用 HKD \$500。

(九) 遞交報名表方式：

各參賽者需填寫報名表一份，WhatsApp：6817 9304 (成偉強 師傅)  
或寄回本會處理。

聯絡電話：6627 4844 (馬瑞文 師傅)

中國香港南北國術總會：

通訊地址：九龍觀塘開源道 55 號 開聯工業中心 A 座 12 樓 1202 室

Room 1202. 12/F. Block A, Hoi Luen Industrial Centre,

No.55 Hoi Yuen Road, Kwun Tong, Kowloon.

電子信箱：[snkungfu@gmail.com](mailto:snkungfu@gmail.com) 本會網址：<http://snkungfu.com>

如郵寄必須連同付上足夠郵資之回郵信封，寄信後 10 天內沒有收到本會收據作實，請即致電話聯絡。

費用：

- A. 金杯賽 個人單項每項收費 HKD\$ 300
  - C. 精英杯賽 個人單項每項收費 HKD\$ 600
  - E. 集體項目 收費每人 HKD\$ 200 (每隊最少 4 人報名出賽)
  - F. 氣功組 個人單項每項收費 HKD\$ 300
  - G. 集體氣功 收費每人 HKD\$ 200 (每隊最少 4 人報名出賽)
- (所有參賽運動員每人均獲頒發獎牌及證書)

(十) 備註：

1. 每一組別, 最高分者, 另得該組別最高分獎杯一只(該組別人數必須 5 人或以上)
2. 是次比賽, 不設上訴。
3. 參賽名額有限, 額滿即止。

(十一) 付款方式：

- (一) 參賽者可用轉賬方式或現金存入  
本會 中國銀行戶口 012-552-000-23775 ,  
存款收據請用 WhatsApp 傳到 6817 9304 (成偉強 師傅)
- (二) 或支票郵寄到：九龍觀塘開源道 55 號 開聯工業中心 A 座 12 樓 1202 室.  
**支票抬頭請註明：香港南北國術總會**